



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN ASPEK
PERILAKU DENGAN STATUS KONTROL GLIKEMIK PASIEN DIABETES
MELITUS DI RSUP DR. KARIADI**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai gelar Sarjana
Kedokteran**

**HEFA AGHNA FAUZIA
22010114120060**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2017**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN ASPEK
PERILAKU DENGAN STATUS KONTROL GLIKEMIK PASIEN DIABETES
MELITUS DI RSUP DR KARIADI**

Disusun oleh

HEFA AGHNA FAUZIA
22010114120060

Telah disetujui

Semarang, 24 Oktober 2017

Pembimbing I



Dr. dr. K. Heri Nugroho Hario Seno, Sp.PD-KEMD
NIP. 196906032005011001

Pembimbing II



Dra. Ani Margawati
NIP 196505251993032001

Ketua Penguji



dr. Dwi Lestari Partiningrum, M.Si.Med,Sp.PD-KGH
NIP. 197004302005012013

Penguji



dr. Ratnasari Dwi Cahyanti, M.Si.Med.,Sp.OG (K)
NIP. 197901182008122001

**Mengetahui,
a.n Dekan**

Ketua Program Studi Kedokteran



Dr. dr. Neni Susilaningsih, M.Si
NIP. 196301281989022001

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Mahasiswa : Hefa Aghna Fauzia
NIM : 22010114120060
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi
Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro Semarang
Judul KTI : Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dan Aspek
Perilaku dengan Status Kontrol Glikemik Pasien
Diabetes Melitus di RSUP Dr. Kariadi

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) Karya tulis ilmiah ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
- 2) Karya tulis ilmiah ini adalah asli dan belum pernah dipublikasikan atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 5 Oktober 2017

Yang membuat pernyataan,

Hefa Aghna Fauzia

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan limpahan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulis menyadari sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar.
3. Dr. dr. K. Heri Nughroho Hario Seno, Sp.PD KEMD selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dra. Ani Margawati Mkes, PhD selaku dosen pembimbing kedua yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikian untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Dwi Lestari Partiningrum, Sp.PD KGH, FINASIM selaku ketua penguji dan dr. Ratnasari Dwi Cahyanti, M.Si.Med.,Sp.OG(K) selaku penguji yang bersedia berbagi ilmu dan memberi masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Direktur, tenaga kesehatan, serta seluruh pegawai RSUP Dr. Kariadi yang telah memberikan izin penelitian dan ikut serta membantu kelancaran penelitian ini sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
7. Kartika Widyakusuma selaku teman satu kelompok yang berjuang bersama penulis dan memberikan bantuan serta dukungan selama pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga tercinta yaitu ibunda tercinta Tutik Fauziah, ayahanda tercinta Helmi Najamuddin dan adik Khansa Najma Salsabila, penulis sampaikan bakti, hormat serta terima kasih yang tidak terhingga atas curahan kasih sayang, didikan dan doa yang tulus diberikan baik dari dukungan moral maupun material kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh sahabat serta teman sejawat yang selalu memberi dukungan, bantuan, kerja sama, saling mengisi dan memotivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Serta pihak lain yang tidak mungkin penulis sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu serta penulis memohon maaf kepada pihak yang telah mengalami hal yang kurang berkenan dalam berinteraksi selama kegiatan penelitian. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua dan semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan petunjuk-Nya kepada kita semua.

Semarang, Oktober 2017

Hefa Aghna Fauzia

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Permasalahan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.2.1 Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.2.2 Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Pengetahuan dan perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi pengetahuan dan perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
2..1.2 Klasifikasi pengetahuan dan perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.1 Tingkatan dari Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.2 Bentuk Perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2.3 Proses Pembentukan Perilaku	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Pengukuran tingkat pengetahuan dan aspek perilaku.....	Error! Bookmark not defined.

2.2 Diabetes melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Patogenesis dan patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Faktor risiko diabetes melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Tanda klinis dan diagnosis	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Tatalaksana dan komplikasi yang mungkin muncul	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Diabetes melitus terkontrol dan tidak terkontrol	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kontrol glikemik	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Peranan kontrol glikemik.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 kontrol glikemik pada diabetes melitus	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hubungan pengetahuan dan aspek perilaku dengan kontrol glikemik	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka teori	Error! Bookmark not defined.
2.8 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.8.1 Hipotesis mayor	Error! Bookmark not defined.
2.8.2 Hipotesis minor	Error! Bookmark not defined.
Bab III	Error! Bookmark not defined.
3.1 Ruang Lingkup Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Populasi dan Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Populasi Target	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Populasi Terjangkau.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.3 Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.4 Cara Pemilihan Subjek.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.5 Besar Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Variabel Bebas	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Variabel Terikat.....	Error! Bookmark not defined.

3.5.3 Variabel Perancu.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Bahan	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Alat	Error! Bookmark not defined.
3.7.3 Jenis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.3 Cara Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.9 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.10 Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
4.1 Karakteristik subjek penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Karakteristik Usia dan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Karakteristik pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Karakteristik Pekerjaan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.4 Lama Menderita.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.5 Karakteristik pengetahuan pasien Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
4.2.6 Karakteristik perilaku pasien Diabetes Melitus....	Error! Bookmark not defined.
4.2.7 Karakteristik HbA1c pasien Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
4.3 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Hubungan tingkat pengetahuan dengan status kontrol glikemik	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Hubungan perilaku dengan status kontrol glikemik	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Faktor-fakor yang berpengaruh terhadap kontrol glikemik....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
5.1 Karakteristik Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Umur	Error! Bookmark not defined.

5.1.2 Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
5.1.3 Tingkat Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
5.1.4 Pekerjaan	Error! Bookmark not defined.
5.1.5 Lama menderita	Error! Bookmark not defined.
5.1.6 Karakteristik Tingkat Pengetahuan Responden Mengenai Diabetes	Error! Bookmark not defined.
5.1.7 Karakteristik Aspek Perilaku Responden Mengenai Diabetes	Error! Bookmark not defined.
5.1.8 Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Status Kontrol Glikemik	Error! Bookmark not defined.
5.1.9 Hubungan antara Aspek Perilaku dengan Status Kontrol Glikemik	Error! Bookmark not defined.
5.2 Keterbatasan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
6.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Informed consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Tingkat Depresi, Kecemasan dan Stres	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Karakteristik usia dan jenis kelamin subjek penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Karakteristik Pendidikan Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Karakteristik Pekerjaan Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Karakteristik lama menderita subjek penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. karakteristik pengetahuan subjek penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Karakteristik jawaban pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. karakteristik perilaku subjek penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10. Karakteristik jawaban perilaku	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11. Karakteristik HbA1c Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 12. Hubungan tingkat pengetahuan dengan status kontrol glikemik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 13. Hubungan tingkat pengetahuan dengan status kontrol glikemik dengan penggabungan data.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 14. Hubungan antara aspek perilaku dengan status kontrol glikemik....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 15. Hubungan antara aspek perilaku dengan status kontrol glikemik dengan penggabungan data.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 16. Faktor yang berpengaruh terhadap kontrol glikemik ..	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 . Resistensi Insulin.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Sekresi Insulin	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Algoritma Penatalaksanaan Diabetes	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

DM : Diabetes Melitus

IRS-1 : Insuline Receptor Substrate 1

PI-3-kinase : Phosphoinositide 3-kinase

ROS : Reactive Oxygen Species

PPAR : Peroxisome Proliferator Activated Receptor

AMP-kinase : Antibody Mediated Rejection

IL-6 : Interleukin 6

VLDL : Very Low Density Lipoprotein

LDL : Low Density Lipoprotein

HDL : High Density Lipoprotein

GLP-1 : Glucagon Like Peptide-1

DPP-4 : Dipeptidyl Peptidase-4

GHS : Gaya Hidup Sehat

OHO : Obat Hipoglikemik Oral

HbA1c : Hemoglobin A1c

PGDM : Pemantauan Gula Darah Mandiri

DMT2 : Diabetes Melitus Tipe 2

AIDS : Acquired Immune Deficiency Syndrome

HIV : Human Immunodeficiency Virus

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 . Ethical Clearance.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Informed consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Dokumentasi kegiatan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Biodata Mahasiswa.....	Error! Bookmark not defined.

ABSTRAK

Latar belakang: Jumlah kasus diabetes melitus di Indonesia sebanyak 8,4 juta jiwa tahun 2010. Jumlah kasus di Jawa Tengah tahun 2013 sebesar 9,376 kasus. Penyakit diabetes termasuk 10 besar kasus di RSUP Dr. Kariadi. Komplikasi diabetes melitus mencakup mikrovaskular dan makrovaskular yang berhubungan dengan morbiditas dan mortalitas pasien DM. Ketidapahaman pasien terhadap terapi yang sedang dijalannya menjadi penyebab kegagalan terapi.

Tujuan: Menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dan aspek perilaku dengan status kontrol glikemik pada pasien diabetes mellitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. Kariadi Semarang.

Metode penelitian: Observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan subjek dilakukan dengan cara *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan data sekunder dari rekam medis RSUP Dr. Kariadi dan data primer menggunakan instrumen kuesioner pengetahuan dan perilaku. Subjek penelitian sebanyak 45 pasien DM yang dirawat inap maupun rawat jalan di RSUP Dr. Kariadi. Analisis statistik menggunakan uji chi square dan Rasio Prevalensi.

Hasil: Rata-rata usia responden adalah 57 tahun, 23% responden berjenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan responden dengan jumlah terbanyak adalah SD, 29% responden bekerja, dan 27% responden terkena DM selama > 5 tahun. Hasil uji hipotesis hubungan tingkat pengetahuan dengan status kontrol glikemik didapatkan nilai signifikansi $p = 1,00$ ($p > 0,05$), ini menunjukkan hubungan yang tidak bermakna. Hasil uji hipotesis hubungan aspek perilaku dengan status kontrol glikemik didapatkan nilai signifikansi $p = 0,35$ ($p > 0,05$), menunjukkan hubungan yang tidak bermakna.

Simpulan: Tidak ada hubungan yang bermakna antara usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, lama menderita, pengetahuan, dan perilaku dengan status kontrol glikemik ($p > 0,05$).

Kata kunci: DM tipe II, pengetahuan, perilaku, status kontrol glikemik

ABSTRACT

Background : *The number of people with diabetes has risen from 108 million in 1980 to 422 million in 2014 is expected to rise to 522 million in 2030. DM is 10 common diseases in Dr. Kariadi hospital. Complications of diabetes mellitus include microvascular and macrovascular was associated with morbidity and mortality of DM patients. Limited of knowledge and attitudes toward DM therapy will result in poor glycemic control.*

Objective : *To analyze the correlation of level of knowledge and attitudes toward Dm with glycemic control on DM patients in Internal Medicine departement Dr.Kariadi hospital.*

Methods: *This research is an observasional analytic study with crosssectional design. Bivariate analysis with Chi Square test. The research subjects are 45 DM patients who were hospitalized and outpatient in Dr. Kariadi hospital.*

Result : *The Average of respondents age was 57 years, 23% subjects were female, educational level mostly were elementary school, 29% respondents were have a job, and 27% of respondents have DM for > 5 years. Statistical analysis shows that there were no correlation between level of knowledge and glycemic control. The correlation between attitudes toward DM and glycemic control also not significant with $p: 0,35$ ($p > 0,05$).*

Conclusion : *There were no correlation between age, gender, level of education, occupation, duration of DM, with glycemic control status ($p > 0,05$)*

Keywords: *Type II DM, knowledge, behavior, glycemic control status*

